

A pink speech bubble containing the text 'SOSTE webinaari' in white.

SOSTE
webinaari

Yhdessä eteenpäin

**Resilientti esihenkilö –
itsensä johtaminen muutoksessa**

Webinaariin liittyvässä keskustelussa
Twitterissä voitte käyttää tunnisteita:

@soste10

#SOSTEwebinaari

#YhdessäEteenpäin

SOSTE

A pink speech bubble containing the text 'SOSTE webinaari' in white.

SOSTE
webinaari

Yhdessä eteenpäin

Löydät webinaarin esitysmateriaalit
tapahtumasivulta osoitteesta **soste.fi**

Tallenne löytyy muutaman päivän kuluttua
tekstitettynä: **youtube.com/SOSTEkanava**

SOSTE



Resilientti esihenkilö – itsensä johtaminen muutoksessa

Yhdessä eteenpäin -webinaarisarja

30.4.2020

Peter Peitsalo



Yhteinen agenda

- Mitä muutos on ja miten se vaikuttaa
- Resilienssin määritelmä
 - Kuinka kasvattaa henkilökohtaista resilienssiä
- Miten johtaa hyvin keskellä muutosta?

Muutoksen määritelmä

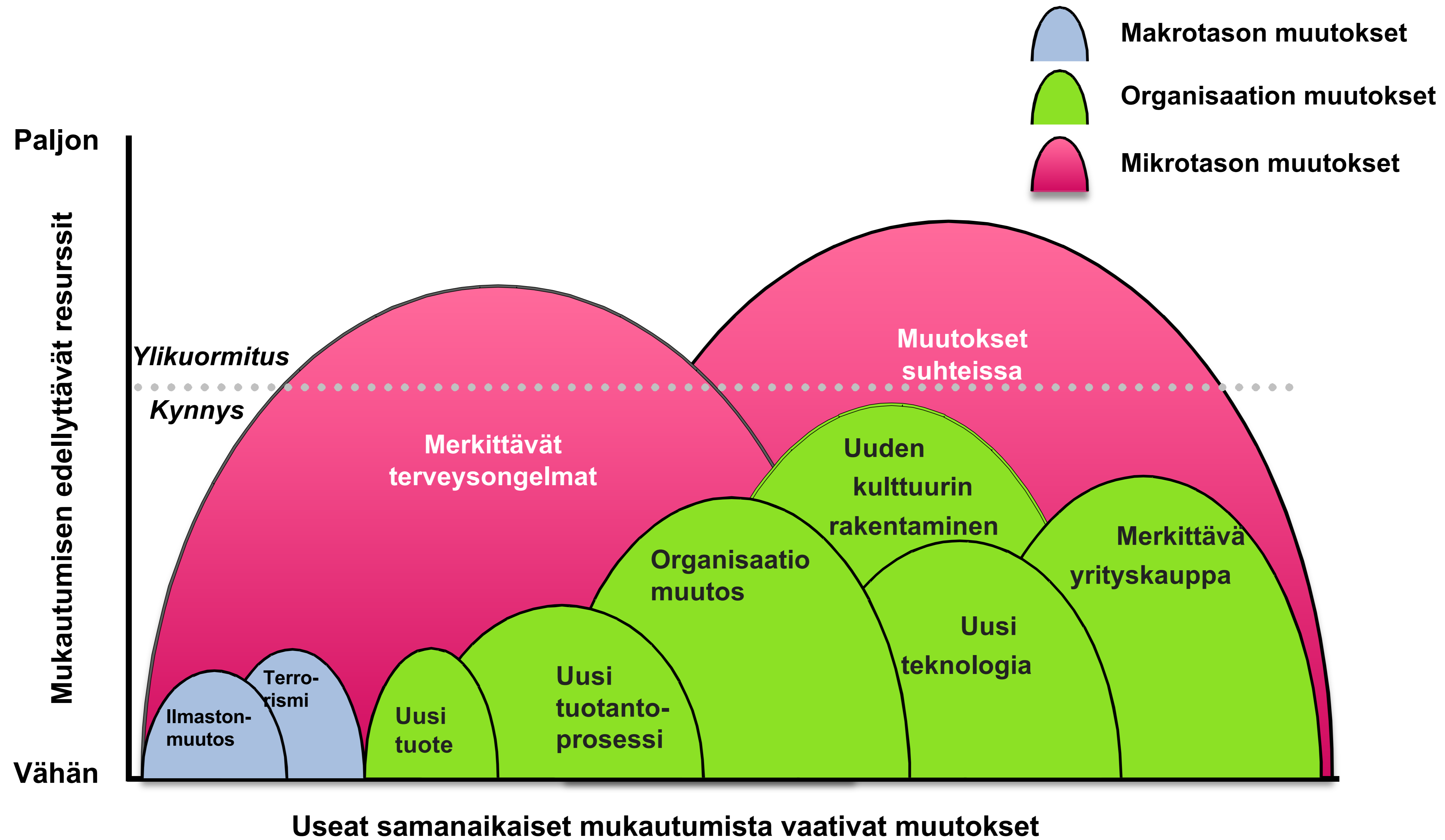
*Kyllä, tiedän
mitä tämä on,
osaan tämän.*

*Hups, tämä onkin
jotain muuta,
mitä minä nyt
teen???*

ODOTUKSET ≠ HAVAINTO



Useiden samanaikaisten muutosten vaikutus

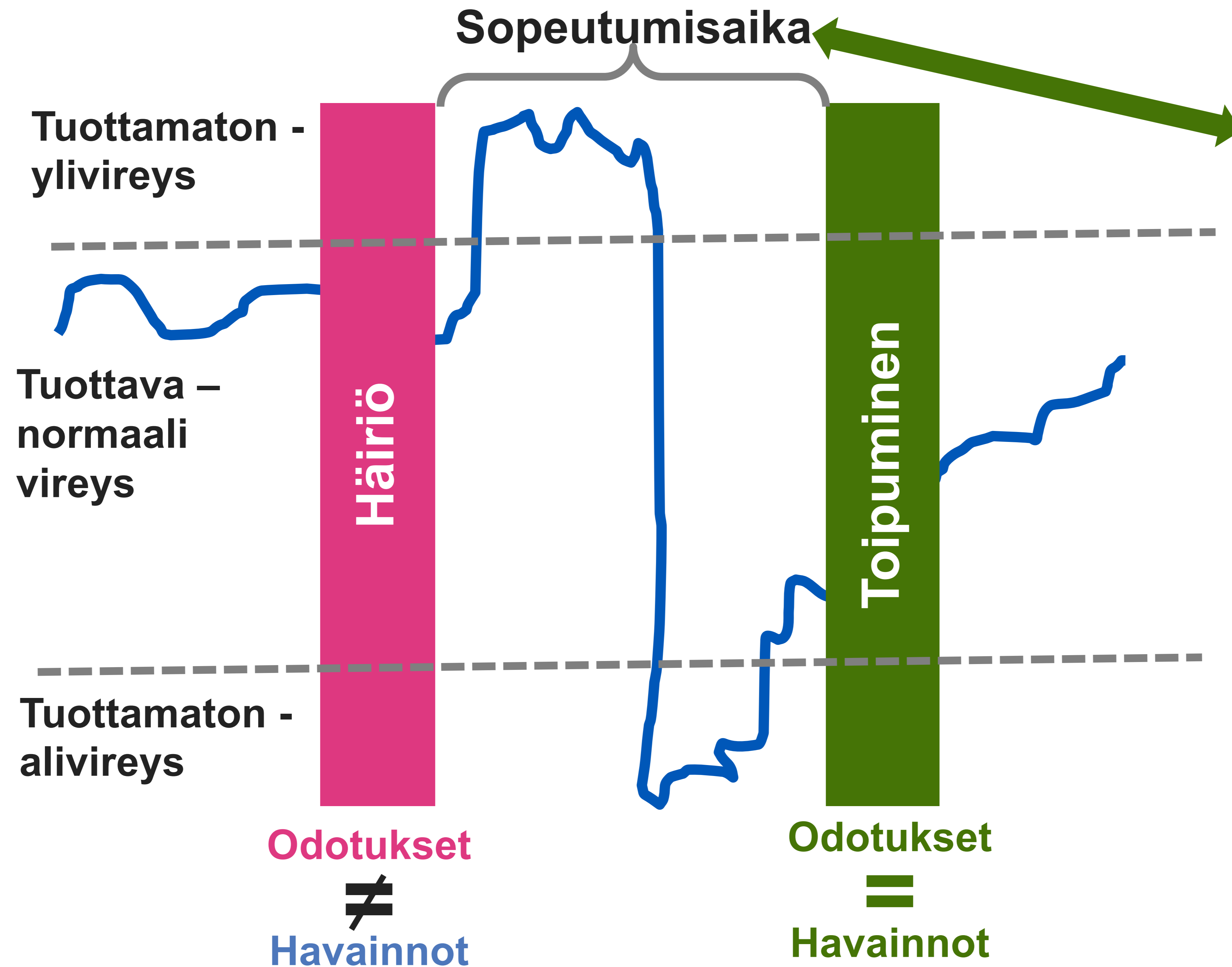


Muutoskestävyys, muutoskyvykkyys = resilienssi

- **Yksilöllinen: Stefan Vanistendael (1994)**
 - Sisäinen inhimillinen kyky kohdata epäsuotuisia olosuhteita
 - Halu kehittää itseä huolimatta epäsuotuisista olosuhteista
 - Epäsuotuisien olosuhteiden hyväksikäyttö oppimiseen ja itsen kehittämiseen
- **Ryhmä: Gil Brenson-Lazan (2003)**
 - Kyky kohdata sisäisiä tai ulkoisia kriisejä
 - Ratkaista kriisejä tehokkaasti sekä oppia, vahvistua ja muuntua kriisien läpikäymisen myötä yksilönä ja ryhmänä

Jenny Campbell 2012, muk.

Kuinka nopeasti sopeudut ja tokenet?



Resilienssi määrittää miten nopeasti yksilö toipuu muutoksen aiheuttamasta häiriöstä.

Mieti itseäsi muutostilanteissa:
mikä auttaa sinua selviytymään muutoksista?

Jaa vinkkisi chatiin!

Osallistujien vinkkejä muutoksista selviytymiseen

MUISTIJÄLKIÄ
CHATISTA!

- Miten ylläpidän muutoskykyisyyttä
- Luonto ja ulkoilu
- Läheisten ja ystävien kanssa olo
- Keskustelu toisten kanssa
- Elämän yksinkertaistaminen
- Liikunta
- Ideoiden ja ajatusten vaihtaminen
- Aiempien kokemusten hyödyntäminen
- Elämän ”yksinkertaistaminen”, perusasioihin keskittyminen
- Erilaisten tunteiden tunnistaminen
- Muutoksen hyväksyminen ja ajan antaminen
- Suunnittelu, priorisointi vaihtoehtojen kartoitus
- Mukavien asioiden tekeminen



Kuinka kasvattaa resilienssiä

Vinkki!

Asennetasolla

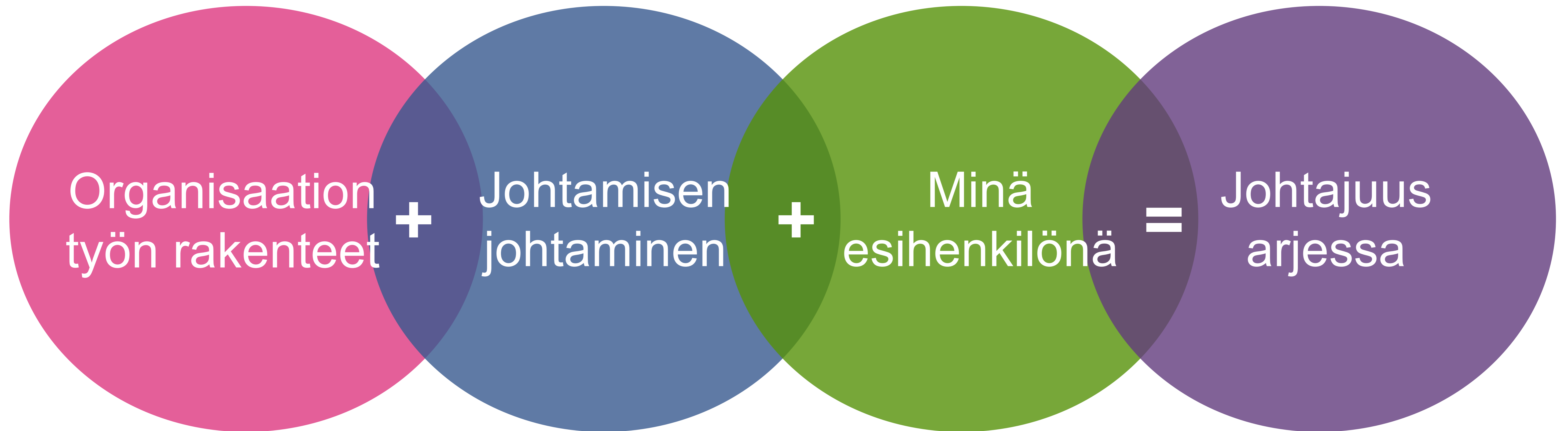
- Älä näe kriisejä ylipääsemättöminä ongelmina
- Hyväksy muutos osana elämää
- Vaali positiivista kuvaa itsestäsi
- Pidä yllä toiveikasta kuvaa tulevaisuudesta

Tekemisen tasolla

- Luo toimivia ja uusia suhteita
- Tunnista tavoitteitasi ja kulje niitä kohti
- Huolehdi itsestäsi
- Tunnista muutoksia, joita olet käynyt onnistuneesti läpi

Miten johtaa hyvin keskellä muutosta?

Hyvä johtaminen on monen tekijän summa



Muutoksen ABC: Keskeiset näkökulmat muutoksessa onnistumisessa



Muutostilanteessa johtamisen tehtävänä luoda työskentelyn edellytykset



Hyvinvointi ja toimintakyky johtamisen tavoitteena

HYVINVOIVA TYÖNTEKIJÄ

- On motivoitunut ja vastuuntuntoinen
- Hyödyntää vahvuuksiaan ja osaamistaan
- Tietää työnsä tavoitteet
- Saa palautetta työstään
- Kokee olevansa tarpeellinen
- Kokee sopivassa suhteessa itsenäisyyttä ja yhteenkuuluvuutta
- Onnistuu ja innostuu työssään
- Kokee työn imua



HYVINVOIVASSA TYÖYHTEISÖSSÄ

- Ollaan avoimia ja luotetaan
- Innostetaan ja kannustetaan
- Puhalletaan yhteen hiileen
- Annetaan myönteistä palautetta
- Pidetään työmäärä aisoissa
- Uskalletaan puhua ongelmistakin
- Säilytetään toimintakyky muutostilanteissa.

Valmentavalla johtamisella muutokseen

”Valmentava johtajuus on kokonaisvaltainen **tapa olla, vaikuttaa toisiin ja tulla vaikutetuksi.**

Se on **arvostavaa, osallistavaa ja tavoitteellista** yhteistoimintaa, jossa yksilöiden potentiaali vapautuu ryhmän ja organisaation käyttöön. Ryhmän potentiaali tukee vastavuoroisesti yksilöiden voimaantumista.

Valmentava johtajuus **perustuu luottamukseen** ja se kuuluu kaikille.”



Jaa ajatuksesi, kysymyksesi, ideasi chattiin!

Muistiinpanoja esityksestä!

MUISTIJÄLKIÄ
CHATISTA!

- Muutoksessa pitää aktiivisesti hyväksyä myös mokaamiset. Antaa rohkeutta yrittää.
- Yhteinen ymmärrys ja avoin viestintä tärkeää
- Avoimuus arjessa kaiken ydin
- Henkilöstö tulee vähän eri tahdissa, senkin hyväksyminen
- Alaistaidot muutoksessa?
- Esimerkillä johtaminen
- Luottamuksen rakentaminen vaatii erilaisten ihmisten kanssa erilaista lähestymistä. erilaisuuden ymmärtäminen ja erityisesti arvostaminen on keskeistä!
- Yhteisten kokemusten jakamisen foorumit tulee olla rakenteissa säännöllisesti.
- Huumorille tilaa.
- Läsnäoloa myös virtuaalisesti: säännöllisiä tapaamisia tiimeille ja myös henk.koht. työntekijöitten kanssa.
- Tiedonkulun varmistaminen monella eri kanavalla.
- Ei ole aihetta, joka ei antaisi aihetta juhlalle.

Tule oppimaan valmentavia taitoja!

Valmentava johtaminen© -koulutus järjestösektorille 19.10. – 15.12.2020

- Yhteistyössä SOSTE ry:n kanssa
- Kesto 3 ½ päivää
- Opit käyttämään valmentavia työkaluja
- Saat itsellesi 180° esimiestyön arvion
- Pääset harjoittelemaan valmentamista
- Löydät konkreettisia suuntia omaan kehittymiseesi

Lue lisää: <https://www.bomentis.fi/avoimet-koulutukset/valmentava-johtaminen/>



A pink speech bubble containing the text 'SOSTE webinaari' in white. The bubble has a tail pointing towards the bottom left.

SOSTE
webinaari

Yhdessä eteenpäin

Webinaarisarjan seuraavat osat:

- 7.5. Työhyvinvointi poikkeusoloissa
- 14.5. Ota uusi Innokylä käyttöön
- 20.5. Kohti vaikuttavuuslähtöistä toimintaa

Ilmoittautua voit jo nyt.