

Saako päättäjä puhua lihavuudesta?

Pertti Mustajoki

26.1.2021

Lihavuuden ehkäisyssä tarvitaan rakenteita ja yhteistyötä – webinaari

Pääministeri Sanna Marinin hallitusohjelma

- ...puututaan nuorten päihteiden käyttöön ja peliriippuvuuteen.
- Päivitetään päihdestrategia
- Jatketaan määrätietoista työtä tupakoinnin ja alkoholin kokonaiskulutuksen vähentämiseksi.
- Huumehoidon tehokkuutta parannetaan ja käytön haittoja vähennetään
- Hallitus selvittää mahdollisuuden ottaa käyttöön kansanterveyttä edistävän veron, joka kohdistuisi esimerkiksi sokeriin.

Ylipainoa tai lihavuutta ei mainita lainkaan

Lihavuus aiheuttaa yli 30 sairautta

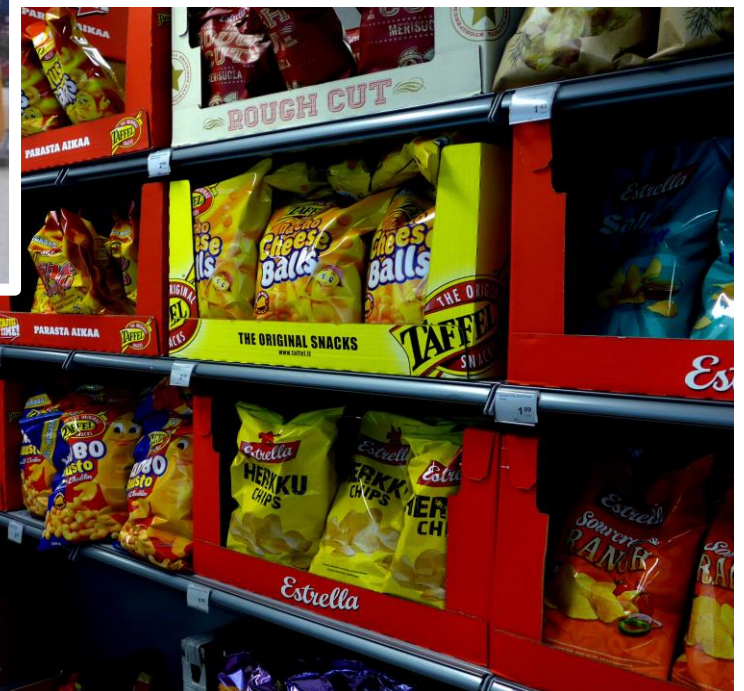
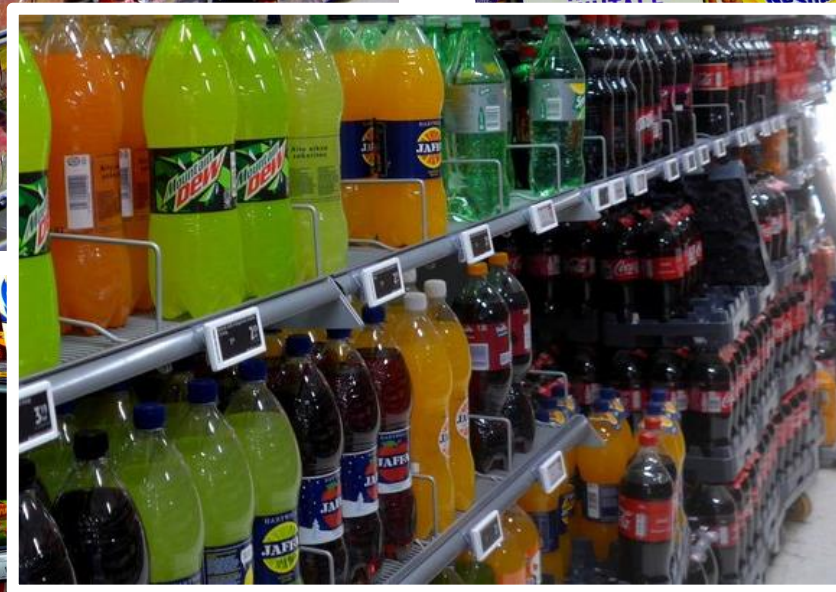
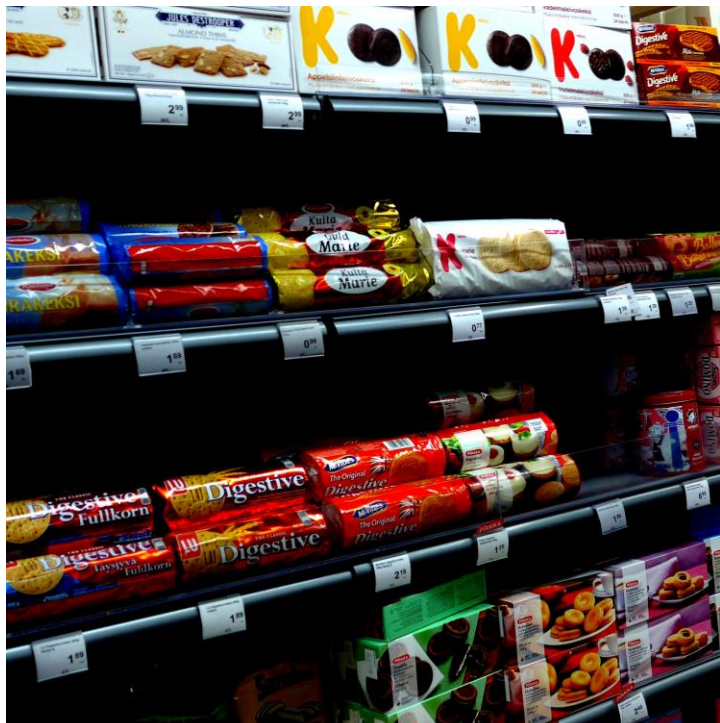
Diabetes 10	Rasvamaksa 5	Uniapnea 5	Keuhkoembol 3,5
Virtsa karkailee 3,5	Kohtusyöpä 2,7	Lapsettomuus 2,7	Sappikivet 2,4
Maksakirroosi 2,2	Maksasyöpä 2,2	Munuaissyöpä 2,2	Verenpaine koh 2,1
Eteisvärinä 2	Psoriaasi 2	Haimasyöpä 1,9	Paksusuolisyöpä 1,8
Syd. vajaatoim. 1,8	Polven nivelrikko 1,8	Kroon. selkäkipu 1,7	Sydäninfarkti 1,7
Keskenmeno 1,7	Synnyn. anomalia 1,7	Rintasyöpä 1,6	Astma 1,6
Aivohalvaus 1,5	Sappirakon syöpä 1,5	Munuaissairaus 1,4	Depressio 1,3
Munasarjasyöpä 1,3	Ruokatorv. syöpä 1,2	Dementia 1,2	

11 % kuolemista = 6 000 ennenaikaista kuolemaa joka vuosi

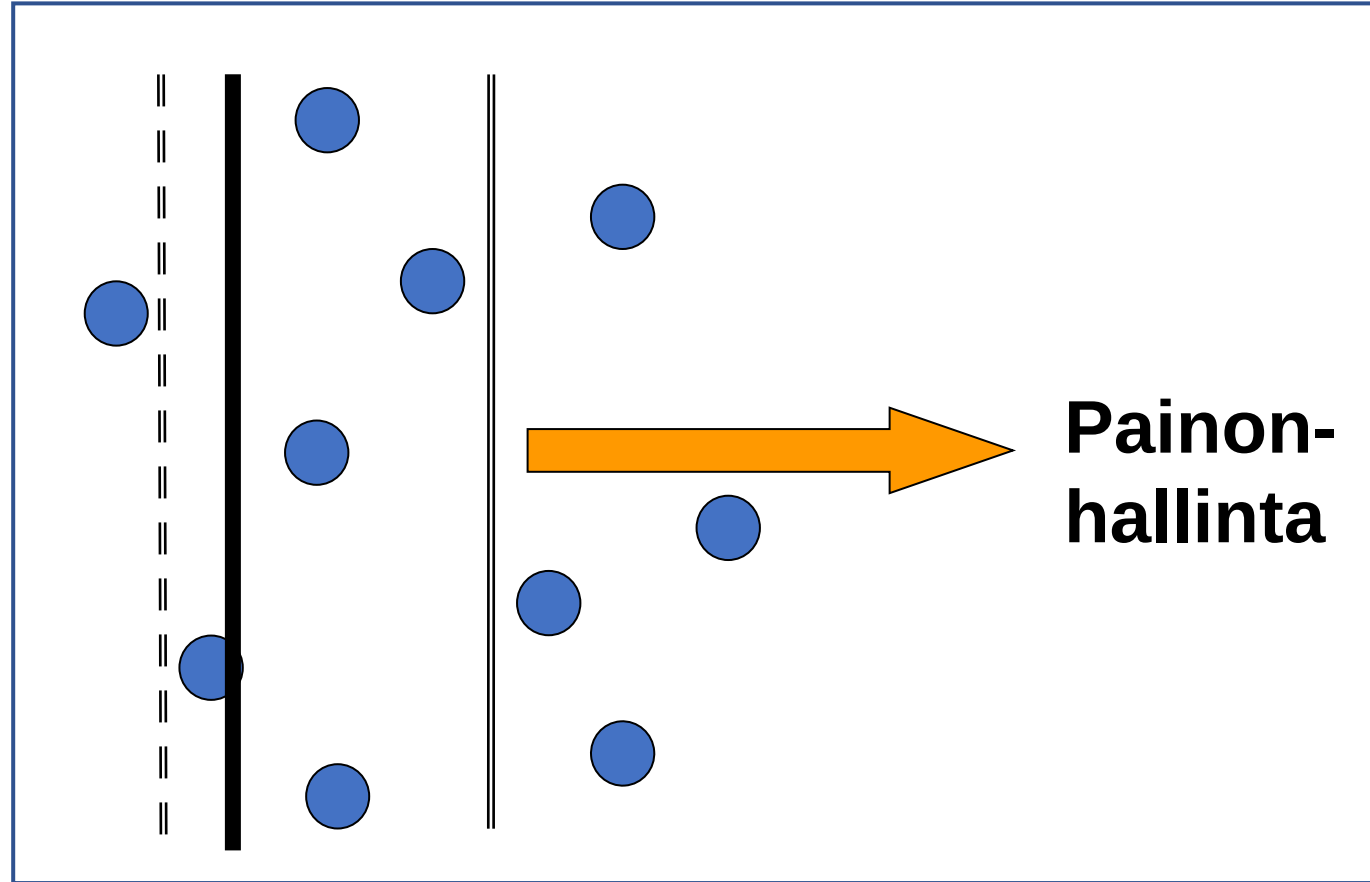
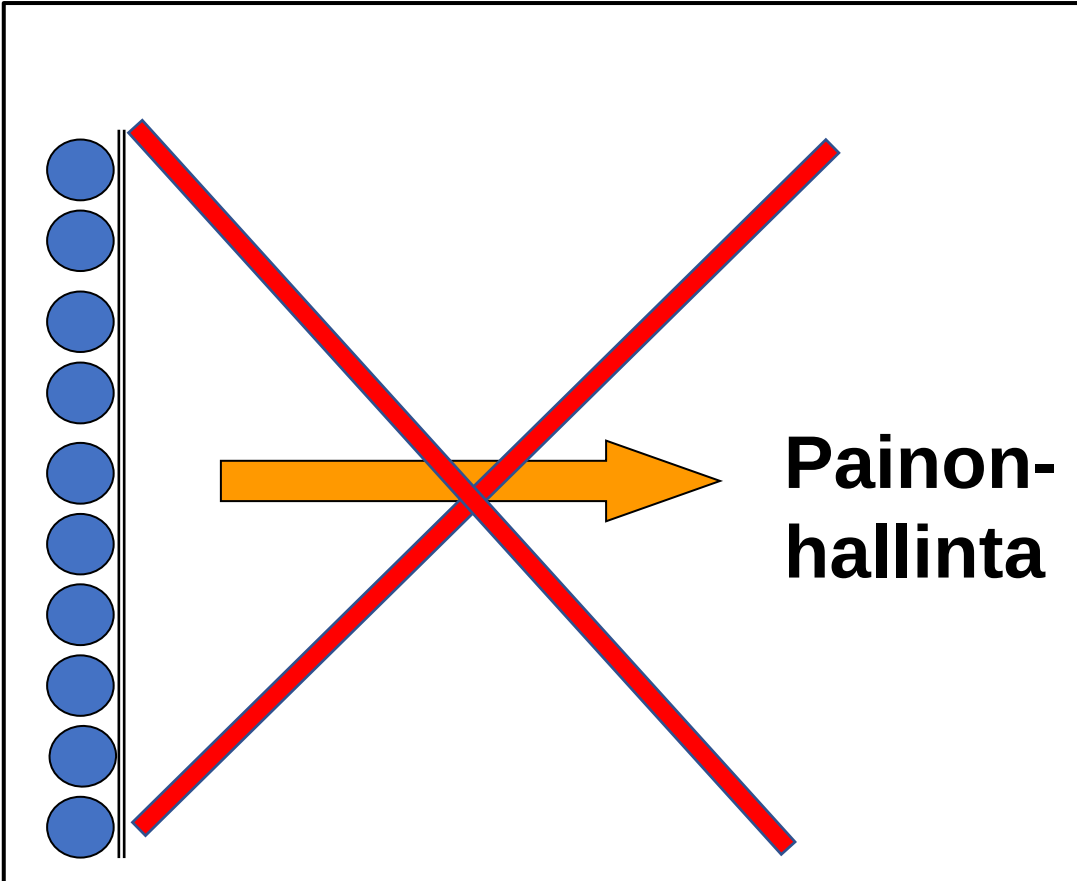
Kansanterveyden ja kansantalouden taakka

- Lihavuussairaudet lohkaisevat terveydenhuollon kapasiteetista suuren osan
- Pelkästään diabeteksen kustannukset useita miljardeja vuodessa.
- Vaikutukset työn tuottavuuteen vielä suuremmat:
 - Sairauspoissaolot
 - Työkyvyttömyys
 - Ennenaikainen eläkkeelle siirtyminen





Erilaiset mahdollisuudet painonhallintaan



Väestökysely: kansa vaatii suojaa kaloreilta

kannattaa

- **Energiajuomien** myynti alle 15-vuotiaille tulisi kieltää 83 % (8 %)
- Lapsia houkuttavien epäterveellisten elintarvikkeiden **mainonta** tulisi kieltää 69 % (15 %)
- Epäterveellisten ruokien ja juomien **kilo- ja litrahinta** tulisi säätää samaksi, jotta suuret annokset olisivat vähemmän houkuttelevia. 64 % (19 %)
- Epäterveellisten tuotteiden yhteydessä lapsille jaettavat **mainoslelut** tulisi kieltää. 61 % (20 %)
- Tulisi säätää **sokerivero**, joka nostaa runsaasti sokeria sisältävien juomien, makeisten, keksien, jogurttien ym. hintaa 59 % (29 %)

Väestökysely: Suomalaisien terveysuhat

Lääkäriliitto, Apteekkariliitto ja Lääketietokeskus 2014

Erittäin tai melko suuri uhka terveydelle:

- **ylipaino** **86 %**
- liian vähäinen liikunta 83 %
- liiallinen alkoholin käyttö 83 %
- tupakointi 76 %
- epäterveellinen ruokavalio 74 %

Saako päättäjät puhua lihavuudesta?

**Päättäjien pitää alkaa puhua
ylipainosta ja lihavuudesta!**

Eikä pelkästään puhua. Suomalaiset haluavat lakeja ja säädöksiä, jotka auttavat terveellisempiin ruokavalintoihin.