



ASIAKKAAN ÄÄNI

Eduskunnan kuntoutusverkosto

3.3.2021

Päivi Mazzei, luustokuntoutuja
työkykyasiantuntija
Kuntoutuksen ohjaaja YAMK
Jyväskylä

KÄSITELTÄVÄT AIHEET

- ✓ Oma tarina ja asiakkaan ääni
- ✓ Kuntoutus ja kuntoutusprosessi
- ✓ Kuntoutussuunnitelma ja yhteistyö
- ✓ Yhteenveto
- ✓ Luustoliiton info

OMA TARINA JA ASIAKKAAN ÄÄNI

- ✓ **Osteoporoosi** yli 20 vuotta / yksi 400 000 sairastajasta
- ✓ **Diagnoosi – sattuma:** -> onni -> tutkimukset DXA (yksityinen) -> asiantuntija lääkäri
-> lääkitys + kalkki, D-vitamiini ja proteiini -> syyn selvitys? -> hoitosuunnitelma -> seuranta
- ✓ Sairaushistoria; järkytys, vanhojen ihmisen sairaus, kuka muu sairastaa tätä tietämättään?
- ✓ **Tiedon etsimistä, mistä tukea?** - paikallisen osteoporoosi yhdistyksen perustaminen
Keski-Suomen Osteoporoosiyhdistyksen ja Luustoliiton perustaminen
- ✓ Varhaiskasvatuksessa työskentely, selkäsärkyä, syy mm. nikamien kasaan painuminen
- ✓ **Lääkinnällinen kuntoutus;** Kela tules kurssi, osteoporoosin sopeutumisvalmennuskurssi
-> suositus uudelleen kouluttautuminen
- ✓ **Uudelleen koulutus, Keva: Ammatillinen kuntoutus (työeläkekuntoutus)**
- ✓ **Uudelleensijoitus** - työllistyminen fyysisesti kevyempään työhön

KUNTOUTUS JA KUNTOUTUSPROSESSI

- ✓ Kuntoutus on monivaiheinen prosessi kuntoutujalle; eri vaiheita toimenpiteitä ja palveluja lomittain
- ✓ Mitä kuntoutus ei ole?
- ✓ Pitkäaikaissairauden kanssa eläminen - tunteet
- ✓ Mitä kuntoutuja tarvitsee?

fakta tietoa ja sopeutumista sairauteen
 tukea asiantuntijoilta / vertaistukea
 vastavuoroista keskustelua
 aktiivinen rooli
 kuntoutus -/ hoitosuunnitelman
 sitoutumista suunnitelmaan

- ✓ Kuntoutus tulisi olla:

asiakaslähtöistä
 pitkäaikaista
 tavoitteellista; lyhyen aikaiset/pitkäaikaiset
 vaikuttavaa
 vaatii arviointia ja seurantaa



Autti-Rämö, I., Rajavaara, M., Salminen, A-L., Ylinen, A. (toim.).
 Kuntoutuminen 2016. Duodecim. Luku kuntoutumisen prosessi s. 56-73.

KUNTOUTUSSUUNNITELMA JA YHTEISTYÖ

- ✓ Yksilölliseen suunnitelmaan -> yhdessä kirjataan sovitut tavoitteet -> tuki kuntoutujalle
- ✓ Kuntoutuksen tulisi tukea kuntoutujan työ- ja toimintakykyä
-> sopia kuntoutujan omaan elinpiiriin ja hänen arkeensa
- ✓ On tilannekartoitus -> välittää tieto eri toimijoille
- ✓ Sitouttaa kuntoutujaa ja eri toimijoita
- ✓ Seuranta; kuinka kuntoutus on edennyt? -> kuntoutuksen vaikuttavuus
- ✓ Moniammatillinen yhteistyö ja yhteistoimijoiden tuki;
-> työnantaja, työterveyshuolto
-> liikunta-, sivistys-, ikääntyvien palvelut, järjestöt ym. tahot
-> tuki osatyökykyisten työelämässä pysyminen

YHTEENVETO/ ASIAKKAAN ÄÄNI

- ✓ **Asiakkaan äänen kuuleminen**
→ tavoitteellinen kuntoutus tukee kuntoutujan hyvää elämää ja elämänlaatua ja kivun hoitoa.
- ✓ **Osteoporoosin hoitopolkujen kehittäminen** → osteoporoosi on etenevä sairaus + liittyvät sairaudet
2020 Luustoliiton ja Kilpirauhasliiton kuntoutumiskurssi
- ✓ **Osteoporoosin / osteopenia oikea-aikainen tutkimus, hoito, lääkitys**
(Osteoporoosin Käypä hoito suositus, 8.12.2020)
- ✓ Perusterveydenhuoltoon mahdollisuus tutkia ja diagnosoida
- ✓ pien energisten murtuminen seulonta
- ✓ **Tavoitteet: Murtuminen ennaltaehkäisy ja kaatumisen ehkäisy;**
osteoporoosiperäisiä murtumia 40 000/vuosi, kaatumisten sairaalahoito 200 milj €/vuosi,
murtumissa iäkkäistä kuolee yli 1000/vuosi
- ✓ Yhteiskunnalla on mahdollisuus suuriin säästöihin
- ✓ Lonkkamurtuman hoito kallista; 7000/vuosi n. 30 000 €/leikkaus,
ikäntyneistä joka 5. kuolee vuoden sisällä lonkkamurtumasta
- ✓ **Hyvä elämä sairauden kanssa!**
- ✓ **Terveluu ei murru!**

MURTUMAT KURIIN!



OSTEOPOROOSIPERÄISIÄ MURTUMIA

40 000 / V

ILMAN HOITOA

OSTEOPOROOSI ETENEE

UUDEN MURTUMAN RISKI ON

MONINKERTAINEN

#murtumatkuriin #hoitopolutkuntoon
#kuntavaalit2021



MURTUMAT KURIIN!

luustoliitto.fi/murtumatkuriin
luustoliitto.fi/hyva-hoito

LONKKA-
MURTUMIA
7 000/V.



MURTUMIA
40 000/V.

400 000
SAIRASTAA
OSTEOPOROOSIA



IÄKKÄISTÄ **KUOLEE**
YLI 1 000/V. KAAUTUMISISSA

KAATUMISET JA MURTUMAT:

- toimintakyky
- hoito ja hoiva
- kustannukset



KAATUMISTEN SAIRAALAHOITO
200 MILJ. €/V.



YHDEN LONKKAMURTUMAN
HOITO 30 000 €

JOKA 5. KUOLEE

1 V. SISÄLLÄ
LONKKAMURTUMASTA



SOTE-UUDISTUS
HYTE-KERTOIMEN TULOSINDIKAATTORINA:

- kunnissa kaatumiset
- alueilla lonkkamurtumat

TOIMENPITEET

1. estetään kaatumiset
2. estetään lonkkamurtumat
3. varmistetaan osteoporoosin hyvä hoito

MITEN?

- arkiympäristö kuntoon
- kaatumisen ehkäisy hyvinvointisuunnitelmiin
- tuetaan ikäkkäille palveluita tarjoavia järjestöjä
- tuetaan osteoporoosia sairastavien hyvän hoidon toteutumista

KIITOS

RAKASTA
LUITASI