

# Palveluvalikoimaneuvoston suositukset ja potilaiden osallisuus

Sinikka Sihvo, erityisasiantuntija, STM  
Tuija Sivonen, toiminnanjohtaja, Uniliitto



# Mikä on Palveluvalikoimaneuvosto Palko?

- Palko antaa suosituksia Suomen terveydenhuollon palveluvalikoiman kokonaisuudesta
- Perustettu v. 2014, ensimmäinen suositus annettiin v. 2015
- Terveydenhuollon palveluvalikoimalla tarkoitetaan **julkisin varoin** rahoitettuja terveydenhuollon palveluita.
- Tavoitteena on, että palveluvalikoimaan kuuluvat palvelut ovat vaikuttavia, turvallisia ja kustannuksiltaan hyväksyttäviä ja että verorahoilla saadaan mahdollisimman suuri terveyshyöty väestölle
- Palko toimii sosiaali- ja terveysministeriössä.



# Palveluvalikoima.fi



## Valmistelussa olevia suosituksia:

- Skitsofreniaa sairastavien kognitiivinen kuntoutus
- Plastiikkakirurgia (esteettinen/lääketieteellisesti perusteltu)
- Lisääntymisterveys kokonaisuus
- Panoraamaröntgentutkimus oireettomalle henkilölle sädehoidon jälkeen
- Useita lääkesuosituksia

Etusivu Mikä on palveluvalikoima? Mikä on Palko? Käskirja Suositukset, kriteerit ja kannanotot Toiminta Yhteystiedot

Ajankohtaista

Keskustelemme, kuuntelemme ja teemme yhteistyötä

### Terveystieteiden palveluvalikoima

Terveystieteiden palveluvalikoima tarkoittaa julkisin varoin rahoitettuja terveystieteiden palveluita. Palveluvalikoimaa sovelletaan sekä julkiseen terveystieteidenhoitoon että yksityiseen terveystieteidenhoitoon, josta saa Kela-korvausta.

### Terveystieteiden palveluvalikoimaneuvosto (Palko)

Terveystieteiden palveluvalikoimaneuvoston (Palko) tehtävänä on antaa suosituksia siitä, mitkä palvelut kuuluvat terveystieteiden palveluvalikoimaan, sekä päättää oireettoman henkilön kuvantamisen kriteereistä. Palko on pysyvä toimielin, jonka asettaa valtioneuvosto, ja se toimii sosiaali- ja terveysministeriön yhteydessä.

### Ajankohtaista

Palko valmistelee suosituksen sasiitsumabigovitekaanista rintasyövän hoidossa

TIEDOTE: 24.3.2022 12.28

Suositus ruokatorvisyövän lääkähoidosta

TIEDOTE: 24.3.2022 9.34

Nivolumabi ruokatorvisyövän tai ruokatorvi-mahalaukkurajan syövän liittämishoidossa - suositusluonnos kommentoitavana

toima.fi/mika-on-palveluvalikoima denhuollon palveluvalikoimaneuvost

Tilaa uutiskirje!



# Palko & potilasosallisuus

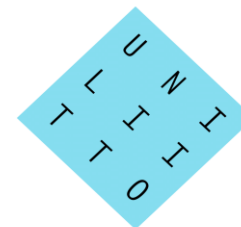
- Kohderyhmä: potilasjärjestöt, potilaat, omaiset, kansalaiset
- Potilastapaamiset, Potilaiden päivä
- Suositusluonnosten kommentointi Otakantaa.fi:ssä
- Uutta: Suosituksen alkuvalmisteluvaiheessa voi tuoda esille asioita, jotka olisi hyvä huomioida suosituksen valmistelussa. (E erityisesti potilaskommentteja toivotaan)
- Tiedotus: webinaarit, tiedotteet, www-sivut
- Haasteita: Ei useinkaan sopivaa potilasjärjestöä, resurssit



# Yhteistyö Uniliiton kanssa

Unettomuushäiriön hoito kognitiivisen käyttäytymisterapian menetelmillä (CBT-I) – suositus (hyväksyttiin 12/2021).

# Uniliitto ry



Uniliitto ja sen 9 jäsenyhdistystä kokoavat toimintaan ja erilaisista unihäiriöistä kärsivät ja heidän läheisensä.

an

- Tapahtumia ja kampanjoita suurelle yleisölle
- Viestintää – [www.uniliitto.fi](http://www.uniliitto.fi), Facebook, Instagram, Twitter, Spotify
- Neuvontaa – UniNeuvo -auttava puhelin 050 550 2288
- Vertaistukea – Unitupatoimintaa lähiryhminä ja verkossa
- Koulutusta – kurssimuotoisia uniryhmiä, koulutusta yhdistystoimijoille ja terveydenhuollon henkilöstölle
- Edunvalvontaa – tavoitteena hoitoketjujen saatavuuden ja saavutettavuuden parantaminen
- Kokemustietoa – ymmärryksen lisääminen unihäiriöistä terveydenhuollon henkilöstölle ja opiskelijoille



# Mitä opittu?

- Potilaan näkemykset arvokkaita
- Yhdenvertaisuus
- Ei aina pystytä vastaamaan toiveisiin ➡ turhautuminen?
- Vuorovaikutus potilasjärjestöjen kanssa lisää ymmärrystä, usein myös erittäin antoisaa!

- Potilasjärjestöt kokoavat ”potilaan äänen”, joka hyödynnettävissä palveluita kehitettäessä
- Yhteistyö julkisen sektorin kanssa kannustaa potilasjärjestöjä aktiivisuuteen
- Vaikuttaminen palveluiden kehittämiseen on keskeinen osa potilasjärjestöjen toimintaa

Miten eteenpäin? Toiveet Palkolle, miten yhteistyötä potilasjärjestöjen kanssa voitaisiin edistää?